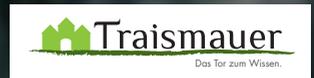


Wir nehmen Bildung ernst!

Volkshochschule Traismauer



KULTUR
NIEDERÖSTERREICH



Programm:
Herbstsemester 2019



Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen



Vorwort



Herbert Pfeffer
Bürgermeister der
Stadtgemeinde Traismauer



Walter Kirchner
Vizebürgermeister,
Stadtrat für Schulen
und Kindergärten

Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Volkshochschule Traismauer wartet im Herbst 2019 wieder mit einem vielfältigen Programm und einigen neuen Kursen auf. Die Themen reichen von den beliebten Sportkursen über Kräuterkunde, Wanderungen und Musik bis hin zu einem neuen Sprachcafé, einem Selbstverteidigungskurs und „altem“ Handwerk Klöppeln.

Blättern Sie durch das Programm und lassen sich vom Angebot überzeugen!

Ziel der Volkshochschule Traismauer ist, Ihnen lebenslanges Lernen zu ermöglichen. Die Kurse sollen Ihre Neugierde wecken, sodass Sie neue Erfahrungen machen können. Schon Albert Einstein meinte: „Ich habe keine besondere Begabung, sondern bin nur leidenschaftlich neugierig.“

Bleiben Sie neugierig und melden sich zu unseren Kursen an!

Ihr Bürgermeister

Herbert Pfeffer

Ihr Vizebürgermeister

Walter Kirchner

INFORMATION



Auskunft und Anmeldung

Eine telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Volkshochschule der Stadtgemeinde Traismauer

Wiener Straße 8

3133 Traismauer

Tel. 02783/8651 (Frau Mathilde Bauer, DW 11 oder Frau Alexandra Kaiser, DW 10)



Klöppeln - Anfängerkurs	Seite 4
Sprachcafé – Englisch	Seite 4
Selbstverteidigungskurs für Frauen	Seite 5
Klasse Bläser.....	Seite 5
Kräuter-Workshop: Frauenkräuter die gut tun	Seite 6
Kräuter-Workshop: Räuchern mit heimischen Kräutern	Seite 6
Kräuterwanderung und Landschaftsführung mit Geschichten von und über Heilkräuter zum Korkenzieher.....	Seite 7
Natur- und Landschaftsführung rund um den Badesee Traismauer.....	Seite 7
Weinbegleiterführung - Alles rund um Wein Weinbaugebiet Traisental, Weinbräuche, Weinheilige, Weingeschichte und Weingeschichten, Kellergeschichten	Seite 8
Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht: Schwerpunkt Nacken, Schulter, Knie	Seite 8
fayo - das Faszien-Yoga mit Funda	Seite 9
Spiraltraining mit Erika - Bewegung mit Freude	Seite 9
Tanze mit & für dein Herz	Seite 10
RÜCKEN - FIT mit Erika - Bewegung mit Freude	Seite 10
Ich bin bei mir - Hatha Yoga für EinsteigerInnen und mäßig Fortgeschrittene	Seite 11
Achtsamkeit, Meditation und Yoga	Seite 11
Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene	Seite 12
Kooperation mit der VHS-Zwentendorf	Seite 12
120 Euro für meine Weiterbildung	Seite 13
Volkshochschule Traismauer - Förderungen	Seite 14
Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Traismauer	Seite 15

Klöppeln - Anfängerkurs

Klöppeln ist ein anspruchsvolles, unglaublich vielseitiges, faszinierendes und vor allem wertvolles Kunsthandwerk.

Drehen und Kreuzen von Fäden – so lautet das Grundprinzip des Klöppelns. Es werden Grundkenntnisse im Umgang mit Klöppeln, Garn und Flachkissen, sowie das Klöppeln kleiner Motive und Spitzenborten nach technischer Zeichnung erlernt.



Kursort: Mittelschule Traismauer,
Bahnhofstraße 10, 3133 Traismauer
Referentin: Gabriele Weber
Kursdauer: 6 Kursabende, jeweils 14-tägig am Donnerstag,
17:00 - 20:00 Uhr
Kursbeginn: Donnerstag, 03. Oktober 2019, 17:00 Uhr
Was brauche ich mit: Das Material kann bei Bedarf von der Kursleiterin gegen einen Unkostenbeitrag erworben werden.

Mindestens 5, maximal 8 TeilnehmerInnen!
Kursbeitrag: 79,- Euro (inklusive Unterlagen)

Sprachcafé – Englisch

„Ich verstehe meist was gemeint ist, aber ich kann dann nicht so schnell antworten!“ – Sind Sie selbst bereits über dieses Phänomen gestolpert? Es ist keine Seltenheit, dass wir eine Sprache, die wir einst gelernt haben, zwar grundsätzlich verstehen können, aber dann beim selbstständigen Anwenden auf Hindernisse stoßen. In so einem Fall hilft vor allem eines: Üben, Üben, Üben!

Englisch dient, als internationale Weltsprache, als Kommunikationsmittel für Menschen mit unterschiedlichsten Muttersprachen und besonders heute, in einer globalisierten Gesellschaft, ist diese wunderschöne Sprache beinahe unabdingbar. Deshalb lade ich Sie recht herzlich ein, Ihr Englisch ein wenig aufzufrischen! Glauben Sie mir, es ist nicht verschwunden, es ist bloß ein wenig in den Hintergrund gerückt und benötigt ein bisschen Hilfe um wieder in Schwung zu kommen!



Englisch dient, als internationale Weltsprache, als Kommunikationsmittel für Menschen mit unterschiedlichsten Muttersprachen und besonders heute, in einer globalisierten Gesellschaft, ist diese wunderschöne Sprache beinahe unabdingbar. Deshalb lade ich Sie recht herzlich ein, Ihr Englisch ein wenig aufzufrischen! Glauben Sie mir, es ist nicht verschwunden, es ist bloß ein wenig in den Hintergrund gerückt und benötigt ein bisschen Hilfe um wieder in Schwung zu kommen!

Inhalte des Kurses sind Dialoge für den Alltagsgebrauch und für Reisen

Kursort: Mittelschule Traismauer, Bahnhofstraße 10, 3133 Traismauer
Referentin: Mag. Bianca Wegscheider
Kursdauer: 8 Kursabende, jeweils Montag, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr
Kursbeginn: Montag, 30. September 2019, 19:00 Uhr

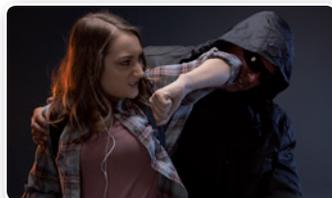
Mindestens 5, maximal 10 TeilnehmerInnen!
Kursbeitrag 79,- Euro (inkl. Kursunterlagen)

Selbstverteidigungskurs für Frauen

Ziel des angebotenen Kurses ist die **Stärkung des Selbstbewusstseins und das Erlernen von körperlichen Abwehrtechniken. Gemeinsames Erarbeiten des „kleinen 1x1“ der Selbstverteidigung.** So wird im Zuge der Einheiten nicht nur an einem sicheren Auftreten sowie einer besseren Körpersprache gearbeitet, sondern zählen auch das Erlernen von Schlag-, Tritt- und Befreiungsmöglichkeiten zum Ausbildungsmittelpunkt. Das richtige Verhalten in Bedrohungssituationen in Verbindung mit Rollenspielen, runden das Angebot alltagsrealistisch ab. Die zu erlernenden Methoden sind eine Mischform aus diversen Kampfkünsten und setzen sich aus verschiedenen Techniken zusammen. Das Training des Kurses erfolgt durch einen professionellen, kampsportaktiven Beamten der Exekutive. Der Kurs ist ab dem 14. Lebensjahr buchbar und wird an den drei unten angeführten Tagen mit insgesamt 6 Stunden der Selbstverteidigung durchgeführt.

Kursort: Turnhalle der Volksschule Gemeinlebarn
Referent: Peter Riesenhuber
Kurstermine: 29. November 2019, 18:00 - 20:00 Uhr
06. Dezember 2019, 18:00 - 20:00 Uhr
13. Dezember 2019, 18:00 - 20:00 Uhr

Maximal 20 Teilnehmerinnen! Kursbeitrag 50,-- Euro



GEMEINSAM.SICHER
in Österreich



Klasse Bläser

Haben Sie den Wunsch ein Musikinstrument zu beherrschen, und sind bisher einfach nicht dazu gekommen?

Dann packen Sie jetzt die Gelegenheit beim Schopf und machen beim Kurs „Klasse Bläser“ mit. Egal, ob Sie Anfänger sind, oder schon eine gewisse Ahnung von Musik haben – Sie sind hier herzlich willkommen! Alle Erwachsenen, die schon immer ein Instrument lernen wollten, jedoch nicht dazu gekommen sind, oder all jene, die vor langer Zeit ein Instrument lernten und das Erlernte wieder auffrischen möchten, können sich gerne zu diesem Kurs anmelden.

Es wird Einzeleinheiten bei ausgebildeten MusikschulpädagogInnen, als auch gemeinsame Proben mit anderen MusikerInnen geben.

Referent: Mag. Andreas Rauscher, MA; Leiter der Musikschule Traismauer
Dauer: 10 Einheiten zu je 30 Minuten (Einzelunterricht) und 4 Einheiten zu je 60 Minuten (im Orchester), beginnend im Oktober 2019
Kursort: Musikschule Traismauer, Gartenring 36, 3133 Traismauer
Erforderlich: Motivation zum Üben

Mindestens 10 Personen! Kursbeitrag 239,-- Euro (inkl. Instrumentenmiete)



Kräuter-Workshop: Frauenkräuter die gut tun

Wie können Kräuter für unsere Weiblichkeit eingesetzt werden?

Ob Pubertät, Schwangerschaft oder Wechseljahre - für jede Lebenslage gibt es das richtige Kraut. In diesem Workshop zeigt Kräuterexpertin Elisabeth Schaider wertvolle Tipps wie man sich mit wohltuenden Tees, Kräutermischungen und heilsame Tinkturen wohl und gesund fühlen kann.



Kursort: Schulküche der
Mittelschule Traismauer,
Bahnhofstraße 10, 3133 Traismauer
Referentin: DI Elisabeth Schaider BEd. von wild.wuchs.Natur,
Termin: Donnerstag, 03. Oktober 2019, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mindestens 6, maximal 15 TeilnehmerInnen!
Teilnehmerbeitrag 39,- inkl. Kursunterlagen, selbst gemachte Produkte

Kräuter-Workshop: Räuchern mit heimischen Kräutern

Räuchermischungen einfach selber herstellen:

Traditionell werden Kräuter schon lange für reinigende, beruhigende und stimmungsaufhellende Räucherungen verwendet. Besonders in der dunklen Jahreszeit, zu Allerseelen, der Wintersonnwende und den Rauh Nächten. In diesem Workshop erfahren Sie, welche Kräuter sich für Räucherungen eignen und welche Methoden es gibt und welche Bedeutung sie speziell zu diesem Jahreskreisfest haben. Jede(r) TeilnehmerIn kann die selbst kreierte Räuchermischung gleich mit nach Hause nehmen.



Kursort: Schulküche der Mittelschule Traismauer,
Bahnhofstraße 10, 3133 Traismauer
Referentin: DI Elisabeth Schaider BEd. von wild.wuchs.Natur
Termin: Mittwoch, 27. November 2019, 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Mindestens 6, maximal 15 TeilnehmerInnen!
Teilnehmerbeitrag 49,- Euro
(inklusive Kursunterlagen mit Rezepten, Materialien und eine Räuchermischung)

Kräuterwanderung und Landschaftsführung mit Geschichten von und über Heilkräuter zum Korkenzieher

Sie erfahren bei der Wanderung über die Heilwirkung und Anwendungsmöglichkeiten unserer heimischen Kräuter und Bäume, sowie deren Verwendung und Mythos unserer heimischen Bäume und Sträucher.

Treffpunkt: Parkplatz Eichberger Kellergasse
bei Keller Schabasser
Referent: Walter Knopf, Kräuterpädagoge,
Naturvermittler und
Traisentaler Weinbegleiter
Kurstag: Freitag, 20. September 2019,
16:00 - 18:00 Uhr



Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung!
Mindestens 6, max. 25 Personen, Teilnehmerbeitrag 7,- Euro

Natur- und Landschaftsführung rund um den Badesee Traismauer

Entdecken Sie mit dem Natur- und Landschaftsführer und Kräuterpädagogen Walter Knopf unsere heimischen Bäume und Kräuter und deren Heilwirkung und Verwendung.

Wanderung rund um den Badesee und Umgebung mit Erklärung und Anwendungsmöglichkeiten der Pflanzen, sowie Kräutergeschichten, wie Blumen zu ihren Namen gekommen sind.



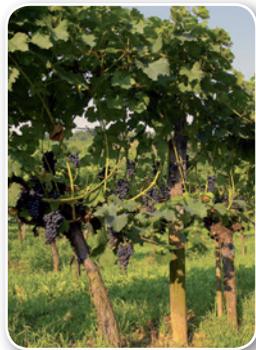
Treffpunkt: Badesee-Parkplatz vor Gasthaus Aprico (vormals Altenriederer)
Referent: Walter Knopf, Kräuterpädagoge
Kurstag: Freitag, 04. Oktober 2019, 16:00 Uhr - ca. 18:30 Uhr

Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung!
Mindestens 6, maximal 25 Personen, Teilnehmerbeitrag 7,- Euro

Weinbegleiterführung - Alles rund um Wein Weinbaugebiet Traisental, Weinbräuche, Weinheilige, Weingeschichte und Weingeschichten, Kellergeschichten

Erfahren Sie bei einem Spaziergang in der Eichberger-Ahrenberger Kellergasse alles über unser Weinbaugebiet, den Weg von der Rebe bis ins Glas, über die Weinheiligen, Brauchtümer, Weingartenhüter und Weingeschichten. Weinberggoas, Kellerkatze und die biblischen Kundschafter und andere Begriffe.

Treffpunkt: Eichberger Kellergasse
vor Keller Schabasser
Referent: Walter Knopf, Kräuterpädagoge
und Traisentaler Weinbegleiter
Kurstag: Freitag, 25. Oktober 2019,
16:00 Uhr - 18:00 Uhr



Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung!
Mindestens 6, max. 25 Personen, Teilnehmerbeitrag 7,- Euro

Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht: Schwerpunkt Nacken, Schulter, Knie

***Fast jeder Mensch hat irgendwann einmal
schmerzhafte Beschwerden an seinem
Bewegungsapparat.***

Bei schmerzhaften Beschwerden kommt es oftmals zur Schonhaltung, um so Schmerzen zu vermeiden. Schmerzvermeidende Haltungen und Immobilität führen langfristig gesehen zu einer Verschlechterung der Lebensqualität.



Was hilft?

Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht

In 30 Jahren Forschung haben es Roland Liebscher-Bracht und seine Frau Dr. med. Petra Bracht geschafft, ein Bewegungstraining zu entwickeln, welches Sie auf natürliche Weise unterstützt. Ihr Ziel ist es, dass alle Menschen ein schmerzfreies, gesundes Leben in voller Beweglichkeit führen können. Durch die von ihnen speziell entwickelten Übungen = Engpassdehnung, werden die schmerzhaften Zonen gezielt gedehnt und gleichzeitig der Muskelaufbau gefördert. Schon 15 Minuten täglichen Trainings unterstützen Sie dabei, wieder mehr Beweglichkeit, Lebensqualität und Freude zu erhalten.

Kursort: Bewegungsraum des NÖ Landeskindergartens Haus Ia
Referentin: Trainerin Funda Hass
Kursdauer: 10 Einheiten, jeweils Montag, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr
Kursdauer: Montag, 30. September 2019, 17:30 Uhr
Was brauche ich mit: Matte, Decke, eventuell Turnschuhe

Maximal 10 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag 100,- Euro



Was ist fayo®? Faszien-Yoga - ein bewährtes Stimulations-Training mit abgestimmten Dehnimpulsen um so die Faszien = Bindegewebe geschmeidig und gesund zu halten.

Eine schmerzhafte Verklebung und verletzungsfördernde Sprödigkeit dieses komplexen Zugspannungsnetzwerks wird dadurch verhindert. Mit fayo® kannst du den Weg je älter desto mehr Schmerzen, Verschleiß, Bewegungseinschränkungen und Krankheiten, den die meisten Menschen für normal und nicht veränderbar halten, unterbrechen und sogar umkehren. Es gelingt, wenn du dir angewöhnst, täglich gezielt 15 Minuten deiner Zeit für fayo® zu nutzen. So baust du dir mit fayo®, egal in welchem Alter, im wahrsten Sinne des Wortes einen neuen Körper, ein neues Leben. Du fühlst dich wohler und leichter – bist entspannt, beweglicher und voller Wohlgefühl!

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht. (Franz Kafka)

Kursort: Bewegungsraum des NÖ Landeskindergartens Haus la
Referentin: FAYO-Trainerin Funda Hass
Kursdauer: 10 Einheiten, jeweils Montag, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr
Kursbeginn: Montag, 30. September 2019, 19:00 Uhr
Was brauche ich mit: Matte, Decke, eventuell Turnschuhe

Maximal 10 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag 125,- Euro



Spiraltraining mit Erika Bewegung mit Freude

Das Spiraltraining ist ein neues dreidimensionales Bewegungskonzept. Gezielte Übungen fördern das Bewusstsein für spiralförmige Bewegungsabläufe. Die spiralförmigen Bewegungen bieten eine optimale Basis für ein dynamisches und funktionelles Ganzkörpertraining und verbessern die Beweglichkeit. Harmonische und fließende Bewegungsabläufe verbessern dabei das Haltungsverhalten. Ein innovatives Training mit erfrischend vielen Bewegungsvariationen, das ein neues Körpergefühl erwecken lässt.



Kursort: Turnhalle der Volksschule Gemeinlebarn,
Trainerin: Erika Loichtl, Spiraldynamik® Basic Move, Spiraltraining
Kursdauer: 10 Einheiten, jeweils am Donnerstag 17:00 Uhr - 18:00 Uhr
Kursbeginn: Donnerstag, 03. Oktober 2019, 17:00 Uhr
Was brauche ich mit: Bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, keine Turnschuhe erforderlich!

Maximal 20 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag: 74,- Euro



Tanze mit & für dein Herz

Als Erstes stehen die Lebensfreude und der Spaß bei diesem Kurs im Vordergrund. Doch

auch die Geselligkeit und das soziale Miteinander sind besonders positive Effekte – denn das Tanzen bedeutet auch, mit anderen Menschen zusammenzukommen. Die Tanzbewegungen sowie das Tempo werden dabei gezielt auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst und sind so leicht erlernbar und man braucht keine Tanzpartnerin oder Tanzpartner. Also einfach Ausprobieren lohnt sich auf jeden Fall, denn insgesamt bietet das Tanzen durch die Kombination aus Koordination, körperlicher Betätigung und sozialen Zusammensein eine gute Chance sich gesund und fit zu halten und allem voran – **Bewegung mit Freude!**



Erika Loichtl

Kursort: Turnhalle der Volksschule Gemeinlebarb,
Trainerin: Erika Loichtl, Dipl. -Gesundheits- und Wellnesstrainerin, Aerobic B-Lizenz, staatliche Fitlehrwartin
Kursdauer: 10 Einheiten, jeweils am Donnerstag 18:05 Uhr - 19:05 Uhr
Kursbeginn: Donnerstag, 03. Oktober 2019, 18:05 Uhr
Was brauche ich mit: Bequeme Kleidung, Trinken, Handtuch, Turnschuhe erforderlich!

Maximal 20 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag: 74,-- Euro

RÜCKEN - FIT mit Erika Bewegung mit Freude



In diesem Kurs werden neben einer zielgerichteten Stärkung der Wirbelsäule Möglichkeiten aufgezeigt, sich im Alltag rückengerecht(er) zu verhalten und Fehlbeanspruchungen der Wirbelsäule zu vermeiden bzw. zu reduzieren. Weil gerade das Alltägliche so selbstverständlich ist, laufen oftmals viele Prozesse unbewusst ab. Falsche oder einseitige Bewegungsmuster führen über kurz oder lang zu Beschwerden im Bewegungsapparat, insbesondere der Rückenregion. Ziel ist es, neben den theoretischen Inputs rund um das Thema „RÜCKEN-FIT“ Schwächen auszugleichen. Die Anregungen, Impulse und Methoden zielen auf eine verbesserte Körperwahrnehmung und Steigerung von körperlichem und seelischem Wohlbefinden ab, um so eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Lebensqualität zu erreichen.

Kursort: Turnhalle der Volksschule Gemeinlebarb,
Trainerin: Erika Loichtl, Dipl. -Gesundheits- & Wellnesstrainerin
Kursdauer: 10 Einheiten, jeweils Donnerstag, 19:15 Uhr – 20:15 Uhr
Kursbeginn: Donnerstag, 03. Oktober 2019, 19:15 Uhr
Was brauche ich mit: Bequeme Kleidung, Turnmatte, Handtuch, keine Turnschuhe erforderlich!

Maximal 20 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag: 64,-- Euro

Ich bin bei mir - Hatha Yoga für EinsteigerInnen und mäßig Fortgeschrittene

Yoga stammt aus Indien und vereint Körper, Geist und Seele. Es ist für den stressgeplagten Menschen von heute ein guter Weg zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude.

Die Körperübungen (Asanas) und Flows (fließende Übergänge einzelner Übungen) dienen auf vielfältige Weise der Erhaltung der Gesundheit. Neben den Körperübungen fließen Atemübungen und Meditation bzw. Entspannung mit ein und fördern Wachsamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Ausgeglichenheit.



Ort: Bewegungsraum des
NÖ Landeskindergartens Haus Ia
Referentin: Maria Zederbauer, Yogalehrerin
Kursdauer: 8 Einheiten, jeweils Dienstag von 18:00 Uhr - ca.19:20 Uhr
Kursbeginn: Dienstag, 01. Oktober 2019, 18:00 Uhr

Was brauche ich mit: bequeme Kleidung, Decke, Socken.
Zur Verfügung gestellt werden: Matten, Sitzpolster und Yoga-Gurt

Maximal 10 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag 79,- Euro

Achtsamkeit, Meditation und Yoga

Im Advent nehmen wir uns Zeit, einen Nachmittag in der Stille, in der Meditation zu verweilen. Mit Achtsamkeitsübungen und einfachen Yoga-Übungen versuchen wir in unsere Mitte zu kommen und erlauben der Außenwelt, sich eine Weile ohne uns weiterzudrehen.

Ort: Bewegungsraum des
NÖ Landeskindergartens Haus Ia
Referentin: Maria Zederbauer, Yogalehrerin
Kurszeit: Samstag, 07. Dezember 2019
Dauer: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr



Was brauche ich mit: bequeme Kleidung, Decke, Socken
Zur Verfügung gestellt werden: Matten, Sitzpolster

Maximal 10 TeilnehmerInnen!
Teilnehmerbeitrag: 29,- Euro

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Bauchtanz fasziniert durch die isolierten Bewegungen zu den Rhythmen und Klängen der orientalischen Musik. Durch den Wechsel von fließenden, kreisenden Bewegungen und schwungvollen Elementen wird der Tanz abwechslungsreich und fordert die volle Konzentration der Tänzerin.



Der Körper wird geformt, der Rücken gestärkt und das Gedächtnis durch die vielfältigen Bewegungsabläufe trainiert. Dieses Semester wird ein Trommelsolo einstudiert, das durch Shimmys, schwungvolle Drehungen und spannende Akzente begeistern wird.

Kursort: Turnraum Volksschule Gemeinlebarn
Referentin: Gabi Poindl, Dipl. Päd.
Kursdauer: 13 Einheiten, jeweils Mittwoch 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Kursbeginn: Mittwoch, 18. September 2019, 19:00 Uhr

Bekleidung: Tuch für die Hüfte, lockere Bekleidung, leichte Gymnastikschuhe, Utensilien für alle Tänze, Decke oder Gymnastikmatte

Mindestens 8 TeilnehmerInnen! Kursbeitrag: 109,- Euro

INFORMATION

 **Traismauer**
Das Tor zum Wissen.

Auskunft und Anmeldung

Eine telefonische Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Volkshochschule der Stadtgemeinde Traismauer
Wiener Straße 8
3133 Traismauer
Tel. 02783/8651 (Frau Mathilde Bauer, DW 11 oder Frau Alexandra Kaiser, DW 10)



In Kooperation mit der VHS-Zwentendorf werden noch weitere Kurse und Workshops angeboten.

Die Volkshochschule in Zwentendorf bietet immer eine Vielzahl an Kursen und Vorträgen. Ab September können Sie sich über das umfangreiche Programm auf www.zwentendorf.at informieren.

Leider war zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe das genaue Programm noch nicht fertiggestellt.

Gerne senden wir Ihnen nach Erscheinen auch das aktuelle Programm zu, schicken Sie uns Ihre E-Mail-Adresse oder rufen Sie uns an:
christian.richter@zwentendorf-donau.gv.at oder 02277/2209-13.



Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis 120 Euro bzw. bei EDV-Kursen 100% der Kurskosten bis 150 Euro. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze.

Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus

Die Abrechnung des Bildungsbonus erfolgt seit 01.01.2012 nach Abschluss des Kurses direkt mit der NÖ Arbeiterkammer.

Weitere Informationen finden Sie unter
<http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Die Internetseite www.kursfoerderung.at berät Bildungssuchende individuell nach Eingabe allgemeiner Daten über mögliche Förderungen.

Volkshochschule Traismauer - Förderungen

Anbei ein Überblick über die Fördermöglichkeiten bezüglich Weiterbildung. Die Internetseite **www.kursfoerderung.at** berät Bildungssuchende individuell nach Eingabe allgemeiner Daten über mögliche Förderungen und ist auch für Beratende nützlich.

· NÖ Bildungsförderung ArbeitnehmerInnenförderung

Wer hat Anspruch auf die Förderung?

Eine Bildungsförderung in der Höhe von 50 % bzw. 80 % der Kurskosten bis zu insgesamt 2.640,- Euro (innerhalb von 6 Jahren ab Erstantragstellung) erhalten alle ArbeitnehmerInnen, KinderbetreuungsgeldbezieherInnen, WiedereinsteigerInnen nach der Kinderkarenz, die beim AMS arbeitsuchend gemeldet sind und keine Leistung vom AMS erhalten, SozialhilfebezieherInnen, ArbeitnehmerInnen, die einen Meister- oder Konzessionsprüfungs Vorbereitungskurs besuchen und während dieser Zeit arbeitslos/karenziert sind, ArbeitnehmerInnen, die einen Vorbereitungskurs zum Hauptschulabschluss bzw. einen Vorbereitungskurs für die Berufsreifeprüfung bzw. die Studienberechtigungsprüfung besuchen, wenn der Kurs bei einem von der Donau-Universität Krems zertifizierten Bildungsträger wie der VHS Traismauer absolviert wurde.

Die Anträge müssen bis spätestens 3 Monate nach Ende des Kurses bzw. Ablegung der Abschlussprüfung des Kurses beim Amt der Landesregierung eingelangt sein.

Nicht gefördert werden:

Personen, die beim AMS als arbeitslos vorge­merkt sind (Ausnahmen siehe oben), TeilnehmerInnen an Arbeitsstiftungen und Beschäftigte in Beschäftigungsinitiativen, alle Studien und Lehrgänge an Universitäten, Hochschulen, Fachhochschulen und sonstigen Instituten, die mit einem akademischen Grad abschließen (Bachelor-, Master-, Magister-, Doktoratstudium, Lehrgänge universitären Charakters), Schulen mit Maturaabschluss (Ausnahme: siehe Pkt.1), der Besuch von Hobbykursen, der Erwerb von Lenkerberechtigung,

Kurskosten unter 70,- Euro sowie Anreise-, Nächtigungs-, Verpflegungs-, Literaturkosten und dergleichen, auch wenn diese in pauschalen Kurskosten enthalten sind.

Ihre Kontaktstelle des Landes für Bildungsförderung:

Weitere Auskünfte:
NÖ Arbeitnehmer/Innen-Hotline
E-Mail: bildungsfoerderung@noel.gv.at
Tel: 02742/9005-9555
Fax: 02742/9005/11230
www.noel.gv.at/bildungsfoerderung



Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50% der Kurskosten bis 120 Euro bzw. bei EDV-Kursen 100% der Kurskosten bis 150 Euro. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze.

Die Abrechnung des Bildungsbonus erfolgt seit 01. 01. 2012 nach Abschluss des Kurses direkt mit der NÖ Arbeiterkammer.

Weitere Informationen finden Sie unter **<http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>**

· **AMS-Förderungen:**
Individualförderungen für Weiterbildung.
Infos: www.ams.or.at

· Bildungsförderung GÖD:

Nur für Kurse und Ausbildungen, deren Inhalt der beruflichen Tätigkeit in engeren Sinn des Mitglieds entsprechen. Infos: www.goed.at

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Kurse, die berufsbezogen sind, wie z.B. EDV-Seminare und die Ausbildung zum Europäischen Computerführerschein (ECDL) steuerlich absetzbar sind (Werbungskosten)!

Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Traismauer

1. Anregungen, Wünsche und Beschwerden: dafür stehen die VHS-MitarbeiterInnen und die jeweiligen KursleiterInnen persönlich, telefonisch, brieflich, per Fax oder E-Mail zur Verfügung. Weiters können Anregungen, Wünsche und Beschwerden im Briefkasten der Stadtgemeinde Traismauer deponiert werden.

2. Datenschutzgesetz: laut §22 des Datenschutzgesetzes werden die persönlichen Kundendaten nur für die VHS-Datenverwaltung gespeichert und nicht weitergegeben.

3. Ermäßigungen/Förderungen: Ermäßigungen gewähren wir in begründeten Fällen auf Ansuchen. Bei bestimmten EDV-, Sprach- und Gesundheitskursen kann der AKplus-Bildungsbonus eingelöst werden. Weitere mögliche Förderungen sind die NÖ Bildungsförderung und Förderungen des AMS.

4. Haftungsausschluss: Die Volkshochschule Traismauer übernimmt keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die Sie durch die Teilnahme an den Veranstaltungen unserer VHS erleiden könnten. In diesen Haftungsausschluss sind auch die Kursleiter einbezogen.

5. Hausordnung: die jeweilige Hausordnung der benützten Kursstätten ist für die KursteilnehmerInnen und Vortragenden verbindlich.

6. Kursanmeldung: Anmeldungen zu den Kursen sind wie folgt möglich
- Mit Zahlschein oder Überweisung; auf dem Zahlschein oder der Überweisung sind alle erforderlichen Daten (Kursnummer, Kursbezeichnung, Daten zu ihrer Person) bekannt zu geben, damit die Kursadministration erleichtert wird. Der Zahlschein gilt als Buchungsbeleg für den Kurs. Sollte der gewählte Kurs bereits ausgebucht sein, erfolgt eine umgehende Benachrichtigung.

Konto: Stadtgemeinde Traismauer
Bankinstitut Raiffeisenbank St. Pölten eGen
IBAN: AT93 3258 5000 0340 2609, BIC: RLNWATWWO3

- Telefonisch: 02783/8651-11 bei Frau Mathilde Bauer/Stadtgemeinde (außerhalb der Bürozeiten kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden).

- Persönlich im Büro der Stadtgemeinde, Wiener Str. 8, 3133 Traismauer im 1. Stock bei Frau Bauer in der Zeit von: Mo, Di, Mi, Do, Fr 8 bis 12 Uhr, Di zusätzlich von 13 bis 18 Uhr und Mittwoch von 13 bis 16 Uhr.

- Fax: 02783/8651-30

- E-Mail: stadtgemeinde@traismauer.at

7. Kursberatung: Büro der Stadtgemeinde, Wiener Str. 8, 3133 Traismauer im 1. Stock bei Frau Bauer in der Zeit von: Mo, Di, Mi, Do, Fr 8 bis 12 Uhr, Di zusätzlich von 13 bis 18 Uhr und Mittwoch von 13 bis 16 Uhr.

8. Kursabsage: Die VHS Traismauer behält sich grundsätzlich vor, bis zum Tage des Kursbeginns den Kurs abzusagen. Bezahlte Kursbeiträge werden rückerstattet.

9. Kursbeginn: merken Sie den Kursbeginn bitte vor, da Sie von der VHS Traismauer vor Kursbeginn nur dann informiert werden, wenn Ihr Kurs verschoben oder abgesagt (etwa wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung des Kursleiters) wird.

10. Der Kursbeitrag ist bei jeder Kursankündigung ausgewiesen. Die Beiträge sind spätestens bis zum festgelegten Anmeldeschluss zu entrichten. Es gilt zu beachten, dass die rechtzeitige Bezahlung des Kursbeitrages die Voraussetzung für die Kursteilnahme ist! Verspätete Anmeldungen ziehen keinen Anspruch auf Minderung des Kursbeitrages nach sich. Bei verspätetem Kurseinstieg wird der Kursbeitrag nicht reduziert. Ein Anspruch auf Rückerstattung des Kursbeitrages für versäumte Kurseinheiten besteht grundsätzlich nicht! Kursbeiträge sollen im Wesentlichen die Kosten für die Honorare der Kursleiter sowie die Raummieten abdecken.

11. Kursbeitragsrückerstattung: erfolgt nur bei Nichtzustandekommen eines Kurses bis spätestens vier Wochen nach Kursabsage. Bei verspätetem Kurseinstieg wird der Kursbeitrag nicht reduziert. Ein Anspruch auf Rückerstattung des Kursbeitrages für versäumte Kurseinheiten besteht

grundsätzlich nicht! Eine teilweise Rückerstattung von Kursbeiträgen im Fall einer Verhinderung ist grundsätzlich nicht vorgesehen, in begründeten Fällen entscheidet über Ansuchen die Leitung der VHS Traismauer.

12. Kurswechsel: ist nur nach Rücksprache mit der Leitung der VHS Traismauer und der zuständigen Kursleitung möglich. Bei Wechsel des Kursleiters oder Kursortes sowie Zusammenlegungen von Kursen entsteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühren.

13. Kursort: beachten Sie bitte die angegebenen Kursorte. Falls Sie deren Lage nicht genau kennen, fragen Sie die Mitarbeiter im Büro der VHS Traismauer, sie helfen Ihnen gerne weiter!

14. Kursbesuchsbestätigung: die KursteilnehmerInnen erhalten bei regelmäßigem Kursbesuch (75% Anwesenheit) auf Wunsch eine Besuchsbestätigung. Bei Kursen, die der beruflichen Fortbildung dienen (EDV, Sprachen etc.) werden diese automatisch ausgestellt und bei Kursende verteilt.

15. Kurse im Bereich Gesundheit und Bewegung: die TeilnehmerInnen dieser Kurse müssen die dafür notwendigen allgemeinen gesundheitlichen, körperlichen und konditionellen Voraussetzungen erfüllen. Wenn spezielle körperliche Erfordernisse und/oder Vorkenntnisse erforderlich sind, wird darüber in der Kursankündigung informiert.

16. Lehrbücher werden im Allgemeinen von den Kursleitern im Einvernehmen mit den Teilnehmern besorgt.

17. Materialkosten sind im Kursbeitrag nicht enthalten.

18. MindestteilnehmerInnenzahl: Kurse können grundsätzlich nur mit einer gewissen Mindestteilnehmerzahl abgehalten werden. Bei knapper Verlegung dieser Zahl kann der Kurs entweder gekürzt oder nach entsprechender Aufzahlung der Teilnehmer (Entscheidung bis zum 3. Kurstag) als Kleingruppe geführt werden. Die MindestteilnehmerInnenanzahl beträgt grundsätzlich zehn. Die TeilnehmerInnenzahl ist bei allen Kursen aus pädagogischen oder räumlichen Gründen beschränkt.

19. Mitbringen von Tieren: das Mitbringen von Tieren in Unterrichts- und Aufenthaltsräumen ist nicht gestattet.

20. Personenbezeichnungen: die VHS Traismauer berücksichtigt und unterstützt GM-Konzepte und spricht Personen als TeilnehmerInnen an.

21. Programmänderungen müssen wir uns vorbehalten, ebenso Druckfehler.

22. Rauchen: das Rauchen in den Unterrichts- und Aufenthaltsräumen ist nicht gestattet.

23. Rücktrittsrecht: ist grundsätzlich nach dem Konsumentenschutzgesetz KSchG geregelt.

24. Schnupperstunde: Es besteht die Möglichkeit - nach Maßgabe freier Plätze und nach vorheriger Rücksprache mit dem Büro der VHS Traismauer - in Kursen zu „Schnuppern“ (max 1x pro Kurs möglich).

25. Teilnahmeberechtigt: ist jede Person, die den Kursbeitrag bezahlt hat. Bei begrenzter TeilnehmerInnenanzahl ist die Reihenfolge der Entrichtung der Kursgebühr maßgebend. Die KursleiterInnen ist verpflichtet, TeilnehmerInnen ohne HörerInnenausweis (Zahlscheineinschnitt oder Zahlungsbestätigung) vom Kursbesuch auszuschließen bzw. mit der Leitung der VHS Traismauer unverzüglich Kontakt aufzunehmen.

26. Unterrichtseinheit: eine Kurseinheit (KE) umfasst in der Regel 50 Minuten! Unterrichtseinheiten, die durch gesetzliche Feiertage oder schulfreie Tage bzw. bei Verhinderung der KursleiterInnen entfallen, werden nach Möglichkeit nachgeholt

27. Verbindlichkeit: Ihre Anmeldung ist in jedem Fall unmittelbar verbindlich. Bis 14 Tage vor Kursbeginn ist die Stornierung einer Kursanmeldung ohne Stornogebühr möglich. Erfolgt die Stornierung in den letzten beiden Wochen vor Kursbeginn, kann die Leitung der VHS Traismauer auf Ansuchen die völlige oder teilweise Rückzahlung des Kursbeitrages bewilligen. Auf jeden Fall wird eine Stornogebühr von 10 % des Kursbeitrages für den Verwaltungsaufwand einbehalten.



**MEHR GELD FÜR
MEINE WEITERBILDUNG!**

Fit für die Digitalisierung!

DIE ARBEITERKAMMER NIEDERÖSTERREICH FÖRDERT KURSE

die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AKextra Digi-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag.

Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).